Гузова Елена Ивановна

DN: c=RU, st=г. Санкт-Петербург, l=Санкт-Петербург, title=ЗАВЕДУЮЩИЙ, o=ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 39 КОМПЕНСИРУЮЩЕГО ВИДА ЦЕНТРАЛЬНОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, 1.2.643.100.3=120B303S303933933623630363 2, 1.2.643.3.131.1.1=120C373832353735323636363933 8, email=39jkdou-center.spb.ru, givenName=Елена Ивановна, sn=Гузова, cn=Гузова Елена Ивановна
Дата: 2026.09.08 15:31:26 +03'00'

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №39 компенсирующего вида Центрального района Санкт-Петербурга

Принят:

Решением Педагогического совета
ГБДОУ детский сад №39
Центрального р-на СПб
Протокол № 1 от 31.08.2026 г.

Утвержден:
Заведующий
ГБДОУ детский сад №39
Центрального р-на СПб
_____Е.И. Гузова
Приказ №40 -а от 31.08.2026 г.

Режим дня групп
на холодный период года (01.09.26 г.-31.05.2027 г.)

государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад №39 компенсирующего вида Центрального района Санкт-Петербурга на 2026-2027 учебный год

Санкт-Петербург

ГБДОУ № 39 Центрального района
г. Санкт – Петербурга
Режим дня детей от 3-х до 5-ти лет
/холодный период года/
разновозрастная группа «Берёзка» комбинированной направленности

Содержание	**Начало**	**Окончание**
Взаимодействие с родителями, прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей, игры, общение, утренняя зарядка	07.30	08.15
Подготовка к завтраку, завтрак	08.15	08.50
Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение /или самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятию	08.50	09.00
Занятие/ коррекционное занятие	09.00	09.15
Динамическая пауза	09.15	09.25
Занятие/ коррекционное занятие	09.25	09.40
Индивидуальные и подгрупповые логопедические занятия	9.40	12.30
Второй завтрак, самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам (в том числе индивидуальное общение педагога с детьми)	09.40	10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10	11.45
Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам	11.45	12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15	12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45	15.15
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры	15.15	15.35
Подготовка к полднику, полдник	15.35	15.55
Совместная деятельность взрослого с детьми, индивидуальная работа по заданию логопеда, самостоятельная деятельность детей	15.55	16.45
Подготовка к прогулке, прогулка	16.45	18.15
Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение, досуги. Уход домой	18.15	19.30

ГБДОУ № 39 Центрального района
г. Санкт – Петербурга
Режим дня детей от 4-х до 7-ми лет
/холодный период года/
разновозрастная группа «Ручеёк» компенсирующей направленности (ЗПР)

Содержание	**Начало**	**Окончание**
Взаимодействие с родителями, прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей, игры, общение, утренняя гимнастика	07.30	08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20	08.45
Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение /или самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям.	08.45	09.00
Занятие / коррекционные занятия с дефектологом	09.00	09.25
Динамическая пауза	09.25	09.35
Занятие / коррекционные занятия с дефектологом	09.35	10.00
Индивидуальные и подгрупповые логопедические занятия	10.00	12.30
Второй завтрак, самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам (в том числе индивидуальное общение педагога с детьми)	10.00	10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.20	12.00
Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность детей, игры, общение по интересам	12.00	12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20	12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45	15.15
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры	15.15	15.35
Подготовка к полднику, полдник	15.35	15.50
Совместная деятельность взрослого с детьми, индивидуальная работа по заданию дефектолога, самостоятельная деятельность детей/и(или) занятие (не более 25 мин.)	15.50	17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00	18.30
Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение, досуги. Уход домой	18.30	19.30

ГБДОУ № 39 Центрального района
г. Санкт – Петербурга
Режим дня детей от 5-х до 6-ти лет
/холодный период года/
старшая группа «Радуга» компенсирующей направленности (ТНР)

Содержание	**Начало**	**Окончание**
Взаимодействие с родителями, прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей, игры, общение, утренняя гимнастика	07.30	08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20	08.45
Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение /или самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям	08.45	09.00
Занятие / коррекционные занятия с логопедом	09.00	09.25
Динамическая пауза	09.25	09.35
Занятие / коррекционные занятия с логопедом	09.35	10.00
Индивидуальные и подгрупповые логопедические занятия	10.00	12.30
Второй завтрак, самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам (в том числе индивидуальное общение педагога с детьми)	10.00	10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.20	12.00
Гигиенические процедуры, игры, общение по интересам	12.00	12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20	12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45	15.15
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры	15.15	15.35
Подготовка к полднику, полдник	15.35	15.50
Совместная деятельность взрослого с детьми, индивидуальная работа по заданию логопеда, самостоятельная деятельность детей/и (или) занятие (не более 25 мин.)	15.50	17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00	18.30
Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение, досуги. Уход домой	18.30	19.30

ГБДОУ № 39 Центрального района
г. Санкт – Петербурга
Режим дня детей от 6-ти до 7-ми лет
/холодный период года/
подготовительная группа «Улыбка» компенсирующей направленности (ТНР)

Содержание	**Начало**	**Окончание**
Взаимодействие с родителями, прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей, игры, общение, утренняя гимнастика	07.30	08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20	08.45
Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение /или самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятию.	08.45	09.00
Занятие / коррекционные занятия с логопедом	09.00	09.30
Динамическая пауза	09.30	09.40
Занятие / коррекционные занятия с логопедом	09.40	10.10
Динамическая пауза	10.10	10.20
Занятие / коррекционные занятия с логопедом	10.20	10.50
Индивидуальные логопедические занятия	10.50	12.30
Второй завтрак, самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам (в том числе индивидуальное общение педагога с детьми)	10.50	11.05
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.05	12.05
Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность детей, игры, общение по интересам	12.05	12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25	12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45	15.15
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры	15.15	15.35
Подготовка к полднику, полдник	15.35	15.50
Совместная деятельность взрослого с детьми, индивидуальная работа по заданию логопеда, самостоятельная деятельность детей	15.50	17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00	19.00
Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение, досуги. Уход домой	19.00	19.30