

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №39  
компенсирующего вида Центрального района Санкт-Петербурга**

Принят:

Решением Педагогического совета  
ГБДОУ детский сад №39  
Центрального р-на СПб  
Протокол № 1 от 30.08.2023 г.

Утвержден:

Заведующий  
ГБДОУ детский сад №39  
Центрального р-на СПб  
\_\_\_\_\_ Е.И. Гузова  
Приказ № 49-а от 30.08.2023 г.

**Режим дня групп  
на холодный период года (01.09.23 г.-31.05.2024 г.)**

**государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
детский сад №39 компенсирующего вида  
Центрального района Санкт-Петербурга  
на 2023-2024 учебный год**

**Санкт-Петербург**

*Режим дня детей от 4-х до 5-ти лет*

*средняя группа*

<b>Содержание</b>	<b>Начало</b>	<b>Окончание</b>
Взаимодействие с родителями, прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей, игры, общение, утренний зарядка	07.30	08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20	08.50
Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение /или самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям.	08.50	09.00
Занятие / коррекционные занятия с логопедом	09.00	09.20
Динамическая пауза	09.20	09.30
Занятие / коррекционные занятия с логопедом	09.30	09.50
Индивидуальные и подгрупповые логопедические занятия	9.50	12.30
Второй завтрак, самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам (в том числе индивидуальное общение педагога с детьми)	09.50	10.05
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.05	11.45
Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам	11.45	12.15
Подготовка к обеду, обед,	12.15	12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45	15.15
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры	15.15	15.35
Подготовка к полднику, полдник	15.35	15.55
Совместная деятельность взрослого с детьми, индивидуальная работа по заданию логопеда, самостоятельная деятельность детей	15.55	16.45
Подготовка к прогулке, прогулка	16.45	18.15
Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение, досуги. Уход домой	18.15	19.30

*Режим дня детей от 4-х до 7-ми лет*  
*разновозрастная группа*

<b>Содержание</b>	<b>Начало</b>	<b>Окончание</b>
Взаимодействие с родителями, прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей, игры, общение, утренняя зарядка	07.30	08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20	08.45
Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение /или самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям.	08.45	09.00
Занятие / коррекционные занятия с дефектологом	09.00	09.25
Динамическая пауза	09.25	09.35
Занятие / коррекционные занятия с дефектологом	09.35	10.00
Индивидуальные и подгрупповые логопедические занятия	10.00	12.30
Второй завтрак, самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам (в том числе индивидуальное общение педагога с детьми)	10.00	10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.20	12.00
Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность детей, игры, общение по интересам	12.00	12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20	12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45	15.15
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры	15.15	15.35
Подготовка к полднику, полдник	15.35	15.50
Совместная деятельность взрослого с детьми, индивидуальная работа по заданию дефектолога, самостоятельная деятельность детей/и(или) занятие (не более 25 мин.)	15.50	17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00	18.30
Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение, досуги. Уход домой	18.30	19.30

*Режим дня детей от 5-ти до 6-ти лет*

*старшая группа*

<b>Содержание</b>	<b>Начало</b>	<b>Окончание</b>
Взаимодействие с родителями, прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей, игры, общение, утренняя зарядка	07.30	08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20	08.45
Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение /или самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям.	08.45	09.00
Занятие / коррекционные занятия с логопедом	09.00	09.25
Динамическая пауза	09.25	09.35
Занятие / коррекционные занятия с логопедом	09.35	10.00
Индивидуальные и подгрупповые логопедические занятия	10.00	12.30
Второй завтрак, самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам (в том числе индивидуальное общение педагога с детьми)	10.00	10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.20	12.00
Гигиенические процедуры, игры, общение по интересам	12.00	12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20	12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45	15.15
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры	15.15	15.35
Подготовка к полднику, полдник	15.35	15.50
Совместная деятельность взрослого с детьми, индивидуальная работа по заданию логопеда, самостоятельная деятельность детей/и(или) занятие (не более 25 мин.)	15.50	17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00	18.30
Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение, досуги. Уход домой	18.30	19.30

*Режим дня детей от 6-ти до 7-ми лет*

*подготовительная группа*

<b>Содержание</b>	<b>Начало</b>	<b>Окончание</b>
Взаимодействие с родителями, прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей, игры, общение, утренняя зарядка	07.30	08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20	08.45
Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение /или самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятию.	08.45	09.00
Занятие / коррекционные занятия с логопедом	09.00	09.30
Динамическая пауза	09.30	09.40
Занятие / коррекционные занятия с логопедом	09.40	10.10
Динамическая пауза	10.10	10.20
Занятие / коррекционные занятия с логопедом	10.20	10.50
Индивидуальные логопедические занятия	10.50	12.30
Второй завтрак, самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам (в том числе индивидуальное общение педагога с детьми)	10.50	11.05
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.05	12.05
Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность детей, игры, общение по интересам	12.05	12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25	12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45	15.15
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры	15.15	15.35
Подготовка к полднику, полдник	15.35	15.50
Совместная деятельность взрослого с детьми, индивидуальная работа по заданию логопеда, самостоятельная деятельность детей	15.50	17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00	19.00
Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение, досуги. Уход домой	19.00	19.30