

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 39 компенсирующего вида  
Центрального района Санкт-Петербурга**

**ПРИНЯТО**

решением Общего собрания работников  
ГБДОУ детского сада №39  
Центрального района СПб  
протокол № 2 от 20.01.2021

**УТВЕРЖДАЮ**

заведующий ГБДОУ детского сада №39  
Центрального района СПб

\_\_\_\_\_ Е.И. Гузова

Приказ №8-а от 20.01.2021

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о режиме занятий воспитанников**

**Государственного бюджетного дошкольного образовательного  
учреждения детский сад №39 компенсирующего вида  
Центрального района Санкт-Петербурга**

Санкт-Петербург

2021

## **Общие положения.**

1. Режим занятий воспитанников ГБДОУ детский сад №39 компенсирующего вида Центрального района Санкт-Петербурга (далее ОУ) разработаны в соответствии с действующим законодательством и локальными нормативными актами ДОУ:
  - Федеральный закон от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
  - Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 15.05.2013 г. № 26 «Об утверждении СанПиН 2.4.1.3049-13» «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций»;
  - Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. N 28;
  - Устав ГБДОУ детского сада № 39 Центрального района Санкт-Петербурга.
2. Режим занятий воспитанников регулирует основные вопросы организации и осуществления образовательной деятельности в ОУ и содержит краткую информацию о режиме работы, о режиме пребывания детей и организации образовательной работы в ОУ.
3. ОУ работает по графику пятидневной рабочей недели.

Режим работы ОУ рассчитан на 12-тичасовое пребывание воспитанников с 7.30 до 19.30; суббота, воскресенье, праздничные дни считаются выходными днями.

Режим дня соответствует возрастным особенностям детей и способствует их гармоничному развитию.
4. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3-7 лет составляет 5,5-6 часов.

Ежедневная продолжительность прогулок детей составляет не менее 3-4 часов. Прогулку организуют 2 раза в день: в первую половину дня — до обеда и во вторую половину дня — перед уходом детей домой. Корректировка времени прогулок допускается в случае неблагоприятных погодных условий.

Общая продолжительность дневного сна для детей дошкольного возраста 2-2,5 часа. Самостоятельная деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к занятиям, личная гигиена) занимает в режиме дня не менее 3-4 часов.

Организованная совместная деятельность проводится с учетом возраста детей, их индивидуальных особенностей.

Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов (организация питания, сна), преимущественно направлена на охрану здоровья ребенка, физическое и социально-личностное развитие.
5. Организация образовательного процесса в ОУ осуществляется в соответствии:
  - (с ТНР, ФФНР);
  - Образовательной программы дошкольного образования, адаптированная для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (с ЗПР).

Циклограмма непрерывной образовательной деятельности является неотъемлемой частью режима занятий воспитанников, разрабатывается и утверждается на каждый учебный год.

Количество и продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей раннего и дошкольного возраста устанавливаются в соответствии с СП 2.4.3648-20:

  - для детей 4-5 лет – не более 20 минут;

- для детей 5-6 лет – не более 25 минут;
  - для детей 6-7 лет – не более 30 минут.
6. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в средней группе не превышает 40 минут, а в старшей и подготовительной к школе – 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.
  7. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста осуществляется и во вторую половину дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25-30 минут в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.
  8. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия и т.д.
  9. Режим занятий обучающихся ГБДОУ детского сада № 39 Центрального района Санкт-Петербурга ежегодно принимается педагогическим советом ОУ и утверждается приказом заведующего и обязателен для исполнения всеми участниками образовательного процесса.

**Заключительные положения.**

1. Изменения и дополнения в настоящее Положение вносятся Общим собранием работников ОУ.
2. Положение действует до принятия нового Положения Общим собранием работников ОУ и утвержденного руководителем в установленном порядке.